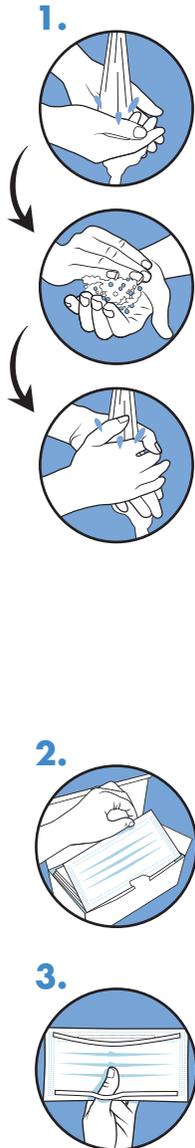


GEBRAUCHSANWEISUNGEN



1. Waschen Sie sich zuerst sorgfältig die Hände mit Wasser und Seife.

Befolgen Sie dabei stets die folgenden fünf Schritte.

- Befeuchten** Sie Ihre Hände mit sauberem, fließendem Wasser (warm oder kalt), drehen Sie den Wasserhahn zu und tragen Sie Seife auf.
- Schäumen** Sie Ihre Hände ein, indem Sie sie mit der Seife aneinander reiben. Reinigen Sie auch Ihre Handrücken, zwischen Ihren Fingern und unter den Nägeln.
- Waschen** Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang. Brauchen Sie eine Stoppuhr? Summen Sie doch das «Happy Birthday»-Lied zweimal von Anfang bis Ende.
- Spülen** Sie Ihre Hände gründlich unter fließendem Wasser ab.
- Trocknen** Sie Ihre Hände mit einem sauberen Handtuch oder lassen Sie sie an der Luft trocknen.

Das Desinfizieren der Hände ist ebenfalls eine Option, sofern sie nicht wirklich dreckig sind (mit hydroalkoholischer Lotion oder etwas gleichwertigem).

Öffnen Sie die Schachtel und nehmen Sie eine einzelne Maske aus der Verpackung heraus, indem Sie die Maske an der Seite festhalten. **Schließen Sie die Box wieder um eine hygienische Aufbewahrung zu gewährleisten.**

Halten Sie die Maske flach vor sich. Auf diese Weise können Sie einfach **am unteren Gummiband** ziehen und sich die Maske ans Kinn halten, während Sie das obere Gummiband über den Kopf ziehen. **Der Nasenbügel sollte sich oben befinden.**



4. Ziehen Sie **das untere Gummiband** nun über den Kopf und positionieren Sie es **am Nacken** auf einer Höhe mit dem Kinn. Auf diese Weise ist die Maske bereits recht gut vor dem Gesicht positioniert.

5. Zuerst **öffnen Sie die Falten** der Maske und halten Sie sie unter Ihr Kinn, um den schützenden Teil vor Ihrem Mund zu halten.

6. Bringen Sie dann **das obere Gummiband über den Kopf**, während Sie den schützenden Teil vor Ihrem Mund behalten, und positionieren Sie es am oberen Teil Ihres Hinterkopfes.

7. Falls nötig, **passen Sie** das untere Gummiband nochmals **an**.

8. **Stellen Sie den Nasenbügel so ein**, dass die Maske an der Nase anliegt und der obere Teil vollständig abgeschlossen ist.



9. Die Maske sollte **nach jedem Abnehmen** entsorgt werden, falls sie **schmutzig** wird, und auf jeden Fall **nach 4 Stunden** Dauergebrauch.

Nehmen Sie die Maske ab indem sie beiden Daumen verwenden, **beginnend mit dem unteren Gummiband** im Nacken. Auf Höhe der Ohren **kommt das obere Gummiband automatisch dazu** und beide werden gleichzeitig entfernt. Während dieser Zeit bleibt der schützende Teil der Maske über dem Mund.

Versuchen Sie, die äußere Schicht der Maske nicht zu halten/berühren, da diese kontaminiert sein könnte und Ihre Hand mit Ihrem Gesicht in Kontakt kommen könnte.

Nehmen Sie die Maske nicht ab, indem Sie die Schutzfläche nach oben am Kopf ziehen (um eine Kontamination von Gesicht und Augen zu vermeiden).

10. Entsorgen Sie die Maske nach dem Abnehmen **in einem Abfallbeutel** und einem Abfalleimer und **waschen** Sie sich dann erneut die Hände, wie in Schritt 1 beschrieben.

Das Desinfizieren der Hände ist ebenfalls eine Option, sofern sie nicht wirklich dreckig sind (mit hydroalkoholischer Lotion oder etwas gleichwertigem).