

GEBRUIKSAANWIJZING



1.



Was eerst zorgvuldig uw handen met water en zeep:

Volg telkens deze vijf stappen.

a. **Maak uw handen nat** met schoon, stromend water (warm of koud), draai de kraan dicht en neem wat zeep.

b. **Laat de zeep goed schuimen** door uw handen tegen elkaar te wrijven. Was ook de achterkant van uw handen, tussen uw vingers en onder uw nagels.

c. **Was grondig** uw handen gedurende minstens 20 seconden. Heeft u een timer nodig? Neurie het liedje "Happy Birthday" twee keer na elkaar, van begin tot einde.

d. **Spoel** uw handen grondig af onder schoon, stromend water.

e. **Droog** uw handen af met een schone handdoek of laat ze aan de lucht drogen.

U kunt uw handen ontsmetten als ze niet zichtbaar vuil zijn (hydroalcoholische gel of een equivalent).

2.



Open de doos en haal een mondmasker uit de verpakking door de **zijkant van het masker vast te nemen**.

Sluit de doos om de maskers hygiënisch te bewaren.

3.



Houd het masker plat voor u. Op die manier kunt u gemakkelijk **de onderste elastiek uitrekken** en het masker tegen uw kin houden terwijl u de eerste elastiek over uw hoofd haalt. **De neusclip moet bovenaan zitten.**

4.



Haal de **onderste elastiek** over het hoofd en plaats het aan de **achterkant van de nek**, ter hoogte van de kin. Op die manier is het masker al redelijk goed voor het gezicht gepositioneerd.

5.



Open eerst de vouwen van het masker en houd het onder uw kin om het beschermende gedeelte voor uw mond op zijn plaats te houden.

6.



Haal vervolgens de **tweede elastiek over het hoofd** en plaats het op de kruin van het hoofd. Houd daarbij het beschermende oppervlak voor uw mond.

7.



Pas (indien nodig) de eerste elastiek in de nek

8.



Pas de neusclip aan om het masker rond de neus te laten aansluiten en het bovenste gedeelte volledig af te sluiten.



9.



Het masker moet weggegooid worden **wanneer u het afdoet**, als het **vuil** wordt en zeker **na vier uur** ononderbroken gebruik.



Verwijder het masker met beide duimen, **begin met de onderste elastiek** aan de nek. Ter hoogte van de oren zullen de **beide elastieken automatisch samenkomen**, zodat u ze tegelijkertijd van uw hoofd kunt halen. Ondertussen blijft het beschermende gedeelte van het masker voor uw mond zitten.



Probeer de buitenkant van het masker niet vast te nemen/aan te raken; het zou immers besmet kunnen zijn en uw hand kan in contact komen met uw gezicht.



Verwijder het masker niet door het beschermende oppervlak naar de bovenkant van uw hoofd te trekken (om besmetting van het gezicht/de ogen te vermijden)

10.



Eens u het masker verwijderd heeft, moet u het **in een afvalzak** en vuilnisbak wegwerpen. **Was** vervolgens opnieuw uw handen zoals uitgelegd in stap 1.



U kunt uw handen ontsmetten als ze niet zichtbaar vuil zijn (hydroalcoholische gel of een equivalent).