

INSTRUCTIONS D'UTILISATION



1.



Lavez-vous d'abord soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.

Suivez ces cinq étapes à chaque fois.

a. **Mouillez** vos mains avec de l'eau courante propre (chaude ou froide), fermez le robinet et ajoutez du savon.

b. **Faites mousser** le savon entre vos mains en les frottant l'une contre l'autre. Savonnez le dessus de vos mains, entre vos doigts et sous vos ongles.

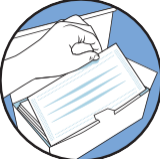
c. **Frottez** vos mains pendant au moins 20 secondes. Besoin d'un minuteur ? Fredonnez deux fois de suite la chanson « Joyeux anniversaire », du début à la fin.

d. **Rincez-vous** bien les mains sous de l'eau courante propre.

e. **Séchez-vous** les mains à l'aide d'une serviette propre ou à l'air libre.

La désinfection des mains est optionnelle, si les mains ne sont pas particulièrement sales (solution hydroalcoolique ou équivalent).

2.



Ouvrez la boîte, retirez un seul masque de l'emballage en **saisissant le côté** du masque.

Fermez la boîte pour un stockage hygiénique.

3.



Tenez le masque à plat devant vous. De cette façon, vous pouvez facilement **tirer sur l'élastique inférieur** et maintenir le masque au niveau du menton tout en passant ce 1er élastique au-dessus de votre tête. **La barrette nasale doit être en haut.**

4.



Faites passer l'**élastique inférieur** au-dessus de la tête et placez-le à l'**arrière du cou**, dans l'alignement du menton. De cette façon, le masque est déjà bien positionné devant le visage.

5.



Tout d'abord, **tirez sur les plis** du masque et tenez-le sous votre menton pour maintenir la partie protectrice en place devant votre bouche.

6.



Passez ensuite le **2nd élastique sur la tête** et positionnez-le au sommet du crâne, en maintenant la partie protectrice devant votre bouche.

7.



Ajustez à nouveau le premier élastique dans la nuque (si besoin).

8.



Ajustez la barrette nasale pour resserrer le masque sur le nez et maintenir bien en place la partie supérieure.



9.



Le masque doit être jeté **chaque fois que vous l'enlevez**, s'il est **sale** et dans tous les cas, **après 4 heures** d'utilisation continue.



Retirez le masque en utilisant vos deux pouces, **en commençant par l'élastique inférieur** de la nuque. Au niveau de l'oreille, l'**élastique supérieur suivra naturellement le mouvement** et vous serez en mesure de retirer les deux en même temps. Pendant ce temps, la partie protectrice du masque reste en place devant votre bouche.



Essayez de ne pas tenir/toucher la couche extérieure du masque, car celle-ci pourrait être contaminée et votre main pourrait ensuite entrer en contact avec votre visage.



Ne retirez pas le masque en tirant la partie protectrice vers le haut de votre tête (pour éviter toute contamination du visage/des yeux).

10.



Une fois retiré, jetez le masque **dans un sac plastique** et une poubelle, puis **relavez-vous** les mains tel qu'expliqué à l'étape 1.



La désinfection des mains est optionnelle, si les mains ne sont pas particulièrement sales (solution hydroalcoolique ou équivalent).