

Journal de bord de la vessie



Jour	Quantité de liquide ingérée	Volume d'urine (en ml)	Envie (1-5)*	Commentaires (fuites, changement de protection...)
Mercredi	250 ml de thé 500 ml d'eau 250 ml de thé 1 000 ml d'eau	200 ml 400 ml 100 ml 100 ml	3 5 5 1	1x fuite 2x changements de protection

*1 = pas pressante ; 5 = très pressante